

Stärken stärken

Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Trau lieber Deiner Kraft als Deinem Glück.

(Marcus Tullius Cicero)

In einer (Arbeits-)Welt, die in der Regel fehler-, schwächen- und defizitorientiert ist, findet ein Bewusstsein für persönliche Stärken und Ressourcen leider selten seinen Platz.

All das, was uns als Mensch, als Mitarbeiter oder als Führungskraft ausmacht – nämlich unsere Talente, unsere Fähigkeiten und unsere Stärken – gerät zunehmend aus dem Fokus.

In diesem Seminar wird gezielt gegengesteuert: Mit einer ausschließlich stärkenorientierten Perspektive auf Ihr berufliches Potential gleichen Sie Selbst- und Fremdbild ab und erleben die Wirkweise Ihrer Stärken in der Gruppe. Wir beschäftigen uns mit Ihren Werten und Ihren Motiven als wesentliche Faktoren Ihres beruflichen Handelns. Denn nur, wenn diese Komponenten aufeinander abgestimmt und in Balance sind, kommen Ihre Stärken wirklich zum Tragen, und Sie können sie als kraftvolle Ressourcen im Beruf einsetzen.

Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten, indem Sie Strategien bei sich und anderen erkennen und lernen, diese konstruktiv zu entwickeln – indem Sie sich auf Stärken fokussieren.

Denn:

Selbstvertrauen ist die erste Voraussetzung für große Vorhaben!

(Samuel Johnson)



Seminar Nr.: 810425
Termin: 10.-14. November 2025
Montag 13.00 Uhr
Freitag, 13:00 Uhr
Ort: Kloster Steinfeld, Eifel
Preise: 795,- € (incl. ÜVP)
EZ-Zuschlag: 56,00,- € insgesamt
995,- € für Einrichtungen/Firmen

Dozent: Thomas Hanke



Thomas Hanke (*1962), Dipl. Ing. Maschinenbau, 1987 bis 1989 Betriebsingenieur bei der Bayer AG, 1989 bis 1996

Projektmanager GKN Automotive; umfassende Führungserfahrung in den Bereichen Entwicklung und Konstruktion.

Ausbildungen zum NLP - Practitioner, Psychologischen Berater und Systemischen Coach.

Seine Schwerpunkte: Führungs- und Teamtraining, Coaching, Konfliktmanagement.

Seit 1993 ist er als selbstständiger Trainer tätig, seit 1997

Geschäftsführer des Lohmarer Instituts Beratung & Training.

Teilnehmendenzahl: 10 – 16 Personen

Leistungen:

Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen.

Seminarinhalte



- Reflexion der eigenen Stärken im Beruf
- Reflexion des eigenen Verhaltens in der Gruppe
- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Eigene Werte und Motive im Berufsalltag erkennen
- Stärken zielorientiert einsetzen können und die eigene berufliche Weiterentwicklung bewusst gestalten

Seminarziele



- Stärkung der eigenen Flexibilität
- Kennen der eigenen Motive und Stärken zur Erhöhung von Veränderungskompetenz
- Entwicklung von Selbstbewusstsein durch ein klareres Bild der eigenen (beruflichen) Ziele
- Entdeckung eines beruflichen Umfeldes, in dem die eigenen Stärken mit Freude und Engagement eingebracht werden können

Methoden



Die Methodenmischung im Seminar besteht aus Kurzvorträgen, theoretischem Input, Einzel- und Gruppenübungen, einer Fallarbeit sowie Erfahrungsaustausch. Es gibt immer wieder Reflexionsphasen, um den Transfer in Ihr berufliches Umfeld sicher zu stellen – und um Ihre persönlichen Erkenntnisse zu vertiefen und zu verfestigen.

Bildungsurlaub



Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

Organisatorisches



Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Übernachtung: Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt. Hier können Sie im schlichten klösterlichen Ambiente des **alten Gästehauses** übernachten. Sie sind in Einzelzimmern (ohne Dusche/WC auf dem eigenen Zimmer) untergebracht. Die Zimmer verfügen über einen einfachen Standard. Gegen einen Aufpreis sind auch Zimmer mit eigenem Bad buchbar.

EZ-Zuschläge altes Gästehaus:

56,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

20,00 € Abschlag insg. im DZ mit eigener Dusche/WC.

Es stehen nur begrenzt Zimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.

2015 öffnete das **neue Gästehaus** im Kloster Steinfeld seine Pforte. Aus dem einstigen Internat wurden 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard und folgenden Zuschlägen:

DZ-Zuschlag neues Gästehaus:

52,00 € insgesamt im DZ mit eigener Dusche/WC.

EZ-Zuschläge neues Gästehaus:

148,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Anreise: Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (bis Bahnhof Kall, dann mit dem AST-Taxi bis zum Kloster) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Sicherheit: Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.